

# しごと準備セミナー ～自分の思考のクセを知ってみよう～

思考のクセがどのように私たちの行動や結果に  
影響しているのか一緒に考えてみましょう

**参加費  
無 料**

## <内容>

- ・例題を使って、自分の考えをのぞいてみましょう
- ・同じ出来事が起こっても、人それぞれ捉え方の  
違いがある事を知ってみましょう



◆日 時：2026年1月20日(火) 9:30～11:30  
(9:15より受付開始)

◆会 場：北河内地域若者サポートステーション  
ひらかたサンプラザ1号館 3階

◆対 象：1年以内に就労を目指す15歳～49歳迄の求職中の方

◆定 員：5名(先着)

◆持ち物：筆記用具

◆申込み：北河内地域若者サポートステーション

TEL/FAX：072-841-7225

(月曜日～金曜日 9:00～17:30)

※事前の申込み予約が必要です。申込み受付は1月5日からです。  
初めてのの方は、事前面談と利用者登録をお願いします。

