

しごと準備セミナー ～自分の思考のクセを知ってみよう～

思考のクセがどのように私たちの行動や結果に影響しているのか一緒に考えてみましょう

参加費
無 料

<内容>

- ・例題を使って、自分の考えをのぞいてみましょう
- ・同じ出来事が起こっても、人それぞれ捉え方の違いがある事を知ってみましょう



◆日 時：2026年1月20日（火）9:30～11:30
(9:15より受付開始)

◆会 場：北河内地域若者サポートステーション
ひらかたサンプラザ1号館 3階

◆対 象：1年以内に就労を目指す15歳～49歳迄の求職中の方

◆定 員：5名（先着）

◆持ち物：筆記用具

◆申込み：北河内地域若者サポートステーション

TEL/FAX：072-841-7225

（月曜日～金曜日 9:00～17:30）

※事前の申込み予約が必要です。申込み受付は1月5日からです。
初めての方は、事前面談と利用者登録をお願いします。

