

しごと準備セミナー ～自分の思考のクセを知ってみよう～

思考のクセが私たちの行動や結果にどのような
影響をあたえるのか、一緒に考えてみましょう

参加費
無 料

<内容>

- ・例題を使って、自分の考えをのぞいてみましょう
- ・同じ出来事でも、人によって捉え方が違うことを

知ってみましょう



◆日 時：2026年8月25日(火) 9:30～11:30
(9:15より受付開始)

◆会 場：北河内地域若者サポートステーション
ひらかたサンプラザ1号館 3階

◆対 象：1年以内に就労を目指す
15歳～49歳迄の求職中の方

◆定 員：5名(先着)

◆持ち物：筆記用具

◆申込み：北河内地域若者サポートステーション

TEL/FAX：072-841-7225

(月曜日～金曜日 9:00～17:30)

※事前の申込み予約が必要です。申込み受付は8月3日からです。
初めての方は、事前面談と利用者登録をお願いします。

